

## ZASADY POWIATOWEGO KONKURSU KULINARNEGO

### „TAK DLA ZDROWIA” – ETAP SZKOLNY

- Konkurs dla chętnych uczniów z klas 4 – 5
- Zespoły:** 2 – osobowe
- Temat:** ZDROWA KANAPKA
- Zasady:** uczniowie przygotowują kanapki z przyniesionych przez siebie składników, umieją opowiedzieć krótko o wartościach odżywczych,
- Ocenie podlegają:** smak, estetyka wykonania, estetyka podania, wypowiedz na temat aspektów zdrowotnych przygotowanych kanapek
- Termin:** 10.10.2023 r.
- Zgłoszenia:** do 06.10.2023 r.
- Czas przygotowania i prezentacji:** 9.50 – 10.30 mała sala gimnastyczna – opiekun: Joanna Bujniak
- Jury** oceni przygotowane kanapki.
- Najwyżej oceniony zespół z klas 4 – 5 przechodzi do etapu Powiatowego konkursu Kulinarne, (który odbędzie się **24.10.2023 r.** w Szkole Podstawowej w Zagościńcu, a tematem będzie: **ZDROWA SAŁATKA**)
- Uczniowie w czasie konkursu posługują się własnymi narzędziami, zastawą oraz własnymi produktami spożywczymi, koniecznymi do wykonania kanapek i ich dekoracji podania. Składniki należy przygotować na 4 kanapki.
- W przypadku pytań proszę o kontakt przez dziennik elektroniczny Librus z organizatorką: Joanną Bujniak
- Nagrodę otrzymają trzy pierwsze zespoły.

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka ..... z kl. ....

w szkolnym etapie Konkursu Kulinarne „**Tak dla zdrowia**”

Moje dziecko będzie uczestniczyć w konkursie z zespole razem z koleżanką / kolegą: ..... z kl. ....

Moje dziecko nie jest / jest uczulone na składniki pokarmowe

Jeśli tak, proszę podać, jakie to składniki.....

.....  
*podpis rodzica*