

ZASADY POWIATOWEGO KONKURSU KULINARNEGO

„TAK DLA ZDROWIA” – ETAP SZKOLNY

- ☒ Konkurs dla chętnych uczniów z klas 4 – 7
- ☒ **Zespoły:** 2 – osobowe
- ☒ **Temat:** ZDROWA KANAPKA
- ☒ **Zasady:** uczniowie przygotowują kanapki z przyniesionych przez siebie składników, umieją opowiedzieć krótko o wartościach odżywczych (zawartość witamin, minerałów, makroelementy)
- ☒ **Ocenie podlegają:** smak, estetyka wykonania, estetyka podania, wypowiedz na temat aspektów zdrowotnych, wartości odżywczych i kaloryczności przygotowanych kanapek
- ☒ **Termin:** 08.10.2025 r.
- ☒ **Zgłoszenia:** do 03.10.2025 r.
- ☒ **Czas przygotowania i prezentacji:** 8.50 – 10.30 mała sala gimnastyczna – opiekun: Joanna Bujniak i Emilia Banacka
- ☒ **Jury** oceni przygotowane kanapki.
- ☒ Najwyżej oceniony jeden zespół z klas 4 – 5 i jeden z klas 6 – 7 przechodzi do etapu Powiatowego konkursu Kulinarnego, (który odbędzie się **24.10.2025 r.** w Szkole Podstawowej w Zagościńcu, a tematem będzie: **Zdrowy Lunchbox**
- ☒ Uczniowie w czasie konkursu posługują się własnymi narzędziami, zastawą oraz własnymi produktami spożywczymi, koniecznymi do wykonania kanapek i ich dekoracji podania. Składniki należy przygotować na 2 kanapki.
- ☒ W przypadku pytań proszę o kontakt przez dziennik elektroniczny Librus z organizatorką: Joanną Bujniak i Emilią Banacką
- ☒ Nagrodę otrzymają trzy pierwsze zespoły.

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka z kl.
w szkolnym etapie Konkursu Kulinarnego **”Tak dla zdrowia”**

Moje dziecko będzie uczestniczyć w konkursie z zespole razem z koleżanką /
kolegą: z kl.

Moje dziecko nie jest / jest uczulone na składniki pokarmowe

Jeśli tak, proszę podać, jakie to składniki

podpis rodzica