

ZASADY POWIATOWEGO KONKURSU KULINARNEGO

„TAK DLA ZDROWIA” – ETAP SZKOLNY

- ☑ Konkurs dla chętnych uczniów - kategoria klas 4 – 5
- kategoria klas 6 – 8
- ☑ **Zespoły:** 2 – osobowe
- ☑ **Temat: ZDROWY DESER** (bez pieczenia)
- ☑ **Zasady:** uczniowie przygotowują deser z przyniesionych przez siebie składników, umieją opowiedzieć krótko o wartościach odżywczych.
- ☑ **Ocenie podlegają:** smak, estetyka wykonania, estetyka podania, wypowiedz na temat aspektów zdrowotnych, wartości odżywczych i kaloryczności przygotowanego deseru.
- ☑ **Termin: 13.10.2026 r.**
- ☑ **Zgłoszenia:** do 05.10.2026 r.
- ☑ **Czas przygotowania i prezentacji:** 8.50 – 10.30 mała sala gimnastyczna – opiekun: Joanna Bujniak, Emilia Banacka, Julia Bereda
- ☑ **Jury** oceni przygotowane desery.
- ☑ Najwyżej oceniony jeden zespół z klas 4 – 5 i jeden z klas 6 – 8 przechodzi do etapu Powiatowego konkursu Kulinarnego, (który odbędzie się **23.10.2026 r.** w Szkole Podstawowej w Zagościńcu, a tematem będzie: **Zdrowy deser**)
- ☑ Uczniowie w czasie konkursu posługują się własnymi narzędziami, zastawą oraz własnymi produktami spożywczymi, koniecznymi do wykonania zdrowego deseru i ich dekoracji podania. Ze składników należy przygotować 1 deser.
- ☑ W przypadku pytań proszę o kontakt przez dziennik elektroniczny Librus z organizatorką: Joanną Bujniak, Emilią Banacką lub Julią Bredą.
- ☑ Nagrodę otrzymają trzy pierwsze zespoły w każdej kategorii wiekowej.

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka z kl. w szkolnym etapie Konkursu Kulinarnego **”Tak dla zdrowia”**

Moje dziecko będzie uczestniczyć w konkursie z zespole razem z koleżanką / kolegą: z kl.

Moje dziecko nie jest / jest uczulone na składniki pokarmowe.

Jeśli tak, proszę podać, jakie to składniki

podpis rodzica