

JADŁOSPIS

Poniedziałek 28.09.2026 r.

Knedle ze śliwką, jogurt naturalny, kompot wieloowocowy
(1,7)

(śliwka, mąka, jogurt naturalny)

Wtorek 29.09.2026 r

Schab w sosie własnym z kopytkami, sałata lodowa, woda z cytryną*(1,3,7)

(mięso wieprzowe, kopytka, koper, sałata lodowa, natka pietruszki)

Środa 30.09.2026 r.

Kotlet strączkowy z warzywami, ryż, czerwona kapusta, woda z miętą, arbuz(1)

(soczewica, mąka, czerwona kapusta, marchew, szczypior, oliwa z oliwek)

Czwartek 01.10.2026 r.

Stek z indyka, kasza kus kus, marchew duszona, woda z cytryną*(1,3,7)

(mięso drobiowe, czosnek, jajko, cebula, natka pietruszki, kasza kus kus, masło)

Piątek 02.10.2026 r.

Ryba smażona z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy*(1,3,4)

(miruna, ziemniaki, kiszona kapusta, cebula, siemię, marchew, oliwa, koper)

(Wszystkie wywary do sosów przygotowane są na bazie mięsa drobiowego, wieprzowego i warzyw)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych