

# JADŁOSPIS

## **Poniedziałek 16.03.2026 r**

Barszcz ukraiński, pieczywo mieszane, herbatniki \*(1,7,9,11)

(mięso drobiowe, buraki, koncentrat pomidorowy, fasola, ziemniaki, kapusta, czosnek, cebula, natka pietruszki, koper, śmietana 18%)

## **Wtorek 17.03.2026 r.**

Sznicel z piersi kurczaka z ziemniakami, mix sałat, ogórek, papryka, pomidor, woda z cytryną\*(1,3,7)

(mięso drobiowe, ziemniaki, koper, kapusta czerwona, marchew, jabłko, majonez, bułka tarta)

## **Środa 18.03.2026 r.**

Śląskie z mięsem, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy, melon\*(1,3)

(mięso wieprzowe, czerwona kapusta, jabłko, oliwa z oliwek)

## **Czwartek 19.03.2026 r.**

Udko z kurczaka z ryżem, marchewka duszona, woda z cytryną\*(1,7)

(mięso drobiowe, ryż, marchew, masło, czosnek, natka pietruszki, koper)

## **Piątek 20.03.2026 r**

Makaron z truskawkami, kompot wieloowocowy\*(1,7,9)

(makaron, truskawki, śmietana 18%)

(Wszystkie wywary do zup i sosów przygotowane są na bazie mięsa drobiowego i włoszczyzny)

**Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych**