

JADŁOSPIS

Poniedziałek 14.09.2026 r.

Gulasz drobiowy z kaszą kus-kus, marchewka mini, woda z miętą*(1,7,9,11)

(mięso drobiowe, włoszczyzna, czosnek, cebula, natka pietruszki, marchew, masło, mleko kokosowe, kasza kus-kus, siemię lniane)

Wtorek 15.09.2026 r.

Udko z kurczaka z ryżem, brokuł, woda z cytryną*(1,7)

(mięso drobiowe, ryż, brokuł, jogurt naturalny, czosnek, natka pietruszki, koper)

Środa 16.09.2026 r.

Pierogi z soczewicy, marchewka, woda z miętą, banan (1,7)

(soczewica, mąka, jogurt naturalny, brzoskwinie)

Czwartek 17.09.2026 r.

Makaron spaghetti, sos bolognese, ogórek kiszony, woda z cytryną*(1,9,10)

(mięso wieprzowe, włoszczyzna, czosnek, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, passata, ogórek kiszony, oregano, bazylia, makaron, ser parmezan)

Piątek 18.09.2026 r.

Ryba smażona z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy*(1,3,4)

(miruna, ziemniaki, kiszona kapusta, cebula, marchew, oliwa, koper)

(Wszystkie wyvary do sosów przygotowane są na bazie mięsa drobiowego, wieprzowego i warzyw)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych