

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 07.10.2024 r.

Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane, jogurt naturalny z granolą \* (1,7,9,11)

(mięso drobiowe, włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, pieczywo mieszane, czosnek, cebula, natka pietruszki)

## WTOREK 08.10.2024 r.

Kotlet schabowy z ziemniaki, mix sałat z sosem vinegret, kompot wieloowocowy, ciasteczka sante \* (1,3,10)

(mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, ziemniaki, koper, cytryna, pestki dyni i słonecznika, sałata mix, papryka, pomidorki koktajlowe, musztarda, miód)

## ŚRODA 09.10.2024 r.

Pulpety w sosie pomidorowym z pęczakiem, fasolka szparagowa z zasmażką, kompot wiśniowo - porzeczkowy, śliwka \* (1,3,7,11)

(mięso wieprzowe, jajka, kasza pęczak, śmietana 18 %, koperek, fasolka szparagowa, natka pietruszki,)

## CZWARTEK 10.10.2024 r.

Kurczak w sosie słodko - kwasnym z ryżem, kompot truskawkowo - jabłkowy \* (7)

(mięso drobiowe, ryż, włoszczyzna, ananas, papryka, cebula, natka pietruszki, czosnek)

## PIĄTEK 11.10.2024 r

Ryba smażona z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej, kompot wiśniowo - porzeczkowy \* (1,3,4)

(miruna, ziemniaki, kiszona kapusta, cebula, marchew, oliwa, koper)

(wszystkie wywary do zup i sosów przygotowane są na bazie mięsa drobiowego i włoszczyzny)

**Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych**